



Stortrives: Marte Hegli sluttet med fotball og begynte med basketball, et valg hun aldri har angret. Møt Anne Dischington (i grønt) og Sverresborg Hoops scoret hun seks poeng. Foto: FRANK SKAUFEL

Blir tøffere med guttetrening

I Stjørdal Basketballklubb er det omtrent like mange jenter som gutter. Klubben får støtte av forbundet for sin jentesatsing.

Stjørdal: Som en av fem er **Stjørdal Basketballklubb** utnevnt til **fyrtårnsklubb** av **Norges Basketballforbund**.

– Vi har valgt å satse på et prosjekt der fokuset er mix-trening av gutter og jenter. Vår erfaring med treningene er svært gode. Guttene lærer å roe ned, mens vi jenter blir tøffere.

Lena Gabrielsen er nestleder i klubben, og spiller i tillegg på klubbens damelag, Stjørdal Lady Dragons. Laget er blant lagidrettene i kommunen som for tiden gjør det best.

– Damelaget har trent en god

del sammen med guttelaget, som består av 15-åringer, og det fungerer utmerket. I en treningskamp slo vi guttene med tre poeng, fremhever hun.

Klubben arbeider hardt med rekruttering, og har lyktes svært godt med å få unge jenter med i klubben. Med rundt halvparten jenter, er Stjørdal Basketballklubb en foregangsklubb i Norge, hvor andelen er 70–30 i guttenes favør.

Får støtte

I 2011 har klubben fått 11 000 kroner av forbundet for sin jen-

tesatsing, og også neste år får de tilført mer midler. Stjørdal Basketballklubb tar rekrutteringsarbeidet på alvor.

– Vi har et jentelag med 12- og 13-åringer som teller 18 tøffe spillere, også disse trener med guttene. Ettersom det er så få lag i her i regionen, spiller laget i 14-16-årsserien. Når de møter vårt guttelag i samme alder, vinner jentene, sier Gabrielsen.

Utfordringen for klubben er å beholde jentene når de passerer 15 år, en vanskelig oppgave som de fleste klubber uansett idrett står overfor.

– Her i klubben forsøker vi å bygge opp spillere, og alle får spilletid. I håndball blir spillerne satt på benken. Vi skal være en inkluderende idrett, som tar vare på hverandre.

Stjørdal Basketballklubb sat-

ser hardt på å gi et tilbud til alle som vil spille.

– Vårt junior damelag består kun av seks spillere, deriblant én fra 13-årslaget. Laget har hittil vunnet alle sine kamper.

– Lite treningstid

I helgen spilte Stjørdal Lady Dragons sin fjerde regionale førstedivisjonskamp for året. De slo Sverresborg Hoops greit 64-28, og ligger på tredjeplass med fire poeng etter fire spilte kamper. Klubben har som målsetting å bli regionens beste førstedivisjonslag, men føler de blir nedprioritert i fordelingen av treningstid i kommunen.

– Vi sliter med for lite og for ugunstig treningstid. Vårt herrelag har treningstider helt til klokken 23.00 på kvelden, mens vi har en økt som varer til klok-

ken 22.00. Vi opplever at håndballen tar det meste av treningstiden. Skal vi utvikle oss, må vi likebehandles med de andre idrettene.

Stortrives

Marte Hegli er 17 år, og kom til klubben som 15-åring etter at fotballaget i Hegra og Skjelstadmark gikk i oppløsning. I dag spiller hun både for juniorene og på damelaget. Hun har aldri angret på valget om å bli basketballspiller.

– Jeg har vært med i flere ulike idrettsmiljø, men aldri hatt det bedre enn her. Sosialt har vi det topp, og vi blir tatt godt vare på av klubben, sier Hegli, som scoret seks poeng mot Hoops.

FRANK SKAUFEL 411 21 812
frank.skaufel@adresseavisen.no