

Like mange basketjenter som gutter

Det satset ekstra på jentene i Stjørdal Basketballklubb denne sesongen. Det har gitt resultater.

– Vi er omtrent like mange jenter som gutter i klubben nå. Totalt er det drøyt 30 jenter/damer som er med og flere skal det bli. Håper vi. Sylvi Sand er levende engasjert. Ikke bare i basketball generelt, men i basketball for jenter spesielt.

Full hall

Hun har selv spilt basketball på nest øverste nivå, men i de siste årene har det blitt trener av Sylvi Sand. Hun er C-trener og har spesielt tatt ansvar for å løfte jentene fram.

Midt på gulvet

I Fosslia Fjellhall står hun midt på gulvet, med fløyta i munnen og med drøyt 30 små og litt større jenter og gutter ivrig opptatt med stasjonstrening. Dette er det jenteprojektet handler om.

– Strukturerede mikstreninger for jenter og gutter sammen. Her jobber vi med mange trenere til stede samtidig. Dette er viktig ferdighetstrening som vi ikke får like god tid til å gjøre på de vanlige treningene, sier hun.

Gutte- og jentemiks

Den aller første mikstreningen var denne uken. Jentene var i overvekt, og i basketball er det mange andre egenskaper enn fysisk styrke som er viktig å ha.

– Mens guttene er fysisk sterkere, er jentene bedre lagspillere. Taktisk er ofte jentene lurere også, så i spill hevder de seg meget godt, sier Sand.

Det ekstra tilbudet med mikstreninger vil fortsette gjennom hele sesongen, med minst en mikstrening i måneden.

– Hvis vi finner ut at dette fun-



GIRL POWER: Jentene i fokus i Stjørdal Basketballklubb. Fremste rekke fra venstre Mona Alaei, Sara Margrethe Fagerli, Sofie Erdal Kjeldsand, Ingrid Johanna Sand, Kristine Bremnes og Emma Naalsund. Bakerste rekke fra venstre Andrea Heide, Ragna Amalie Kirknes, Andrea Hammer Sætman, Nway Nway Khaing, Inka Ekker Jordahl, Arja Cesilie Skjerve Dullum, Tiril Ekker Jordahl og Sunniva Alice Hansen.

gerer enda bedre enn vi hadde håpet, må vi se på mulighetene for å gjøre det oftere.

Mange skal bli flere

Målsetningen for fyrtårnprosjektet til SBBK er at jentene skal bli enda flere. I prosjektbeskrivelsen som forbundet har stilt seg bak heter det at klubben skal ha like mange, eller helst flere, jentespil-

lere ved utgangen av prosjektperioden. Det skal også jobbes hardt for å unngå frafall. Jentenes ferdighetsnivå skal også økes og det samme skal rekrutteringen av jenter til trener- og dommeroppdrag.

– Vi er best i Trøndelag på jenterekuttering, men vi vil gjerne bli enda bedre, sier Sylvi Sand.

Vil forhindre frafall

– Hvorfor ramler ofte så mange jenter fra?

– Det er vel ikke noe spesielt for basketball, men for jenter spesielt er det slik at om en jente slutter, så slutter gjerne flere.

– Hvilke andre virkemidler enn mikstreninger har dere for å beholde jentene?

– Det aller viktigste, tror jeg, er å se ungene når de er på trening. Det å være oppmerksomme, både på og utenfor banen, er viktig. I tillegg har vi tro på at den sosiale kontakten mellom lagene også kan bidra godt, sier Sylvi Sand.

GEIR OLAV FLÅAN 924 06 331
sporten@bladet.no

Ble bitt av basillen

Det starter gjerne med en tilfeldighet, men tre jenter ble fort bitt av basketballbasillen.

– Jeg var på besøk hos ei venninne som skulle på basketballtrening. Da ble jeg med og kikket og syntes det så artig ut. Etter det har jeg vært med.

– Hva med venninnen da?

– Nei, hun sluttet for cirka to år siden.

Det sier Sofie Erdal Kjeldsand (13). Hun ruver godt i høyden, og det vises godt at hun er blant "veteranene" på jentesiden. Ferdighetene er på et høyt nivå.

Jevngamle Emma Naalsund og Sunniva Alice Hansen (12) er ferske innen idretten.

Utviklingen har vært stor i jentebasket, selv om det fortsatt kan være vanskelig å finne jevn gamle jentelag å spille kamper mot i regionen.

– Jeg husker de første gangene jeg var på cup, så måtte alle jentene fra alle klubbene samles for å spille på ett lag. Da møtte vi ofte gutter. Nå er det heldigvis blitt flere jentelag, sier Sofie Erdal Kjeldsand.

– Det er første gang vi gjør dette, men det er da helt greit. Vi jentene er gode på noe og guttene er gode på noe, så det blir sikkert bra, sier hun.



JENTESJEFEN: Sylvi Sand er, sammen med Lena Gabrielsen, den som er ansvarlig for jenteprojektet i Stjørdal Basketballklubb.